

Reinigungs - Mantra

ཨ་དཀར་ཨ་མཐུ་དུ་ཉི་སུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ་སྐད།

A KAR A MÉ DU TRI SU NAK PO ZHI ZHI MAL MAL SO HA

Erklärung des Mantras

A KAR ~ repräsentiert den reinen Geisteszustand

A MÉ ~ repräsentiert den leuchtenden Weisheitsgeist

DU TRI SU ~ repräsentiert die drei negativen Emotionen – Abneigung, Anhaftung und Unwissenheit

NAK PO ~ repräsentiert Negativität

ZHI ZHI ~ reinigen

MAL MAL ~ erlangen eines glückseligen Geisteszustands

SO HA ~ beseitigt alle Negativität aus Mangel an Verständnis / Missverständnis

Version 08/2019