

# Sherap Chamma: Mutter der Weisheit und Liebe;

## Einführung

Sherap Chamma [*sherap* bedeutet Weisheit; *cham* bedeutet Liebe; *ma* bedeutet Mutter] ist eine Weisheitsgöttin der Bön-Tradition, der ältesten spirituellen Tradition Tibets. Nach der mündlichen Geschichte des Bön reichen diese Lehren viele tausend Jahre zurück. Sie hatten ihren Ursprung in Zentralasien und zogen dann in das Land Zhang Zhung, von dem ein Teil zu Westtibet wurde.

Obwohl die Lehren von Sherap Chamma aus einer sehr alten Tradition stammen, wurde die Übertragung - das lebendige Wissen dieser Lehren - nie unterbrochen. Die auf Erfahrung beruhende Unterweisung wurde von Lehrer zu Schüler weitergegeben, ununterbrochen über Tausende von Jahren bis zu diesem Moment. Für uns Praktizierende ist das ein ganz wunderbares Gefühl. Es gab Zeiten in der Geschichte, in denen die Unterweisungen nur einer sehr kleinen Zahl von Menschen gegeben wurden, und sie wären fast verschwunden, aber dann tauchten sie wieder auf und blühten wieder. Die Übertragung ist warm, sie kann dich berühren, man kann es fühlen.

Innerhalb der Bön-Tradition ist Sherap Chamma eine der wichtigsten Gottheiten. Sie ist ein Yidam, eine vollständig erleuchtete Gottheit, und durch die Verbindung mit ihrer Gegenwart werden wir unterstützt, unsere wahre Natur zu erkennen und Erleuchtung zu erlangen. Es gibt eine reiche Literatur und viele Lehren von Sherap Chamma, die die verschiedenen Aspekte von ihr und die verschiedenen Heilungsqualitäten, die sie hat, beschreiben. Es gibt viele ausgefeilte Rituale und Sadhanas, die sich auf sie beziehen. Durch meine eigene Praxis habe ich die Form, wie wir die Praxis zusammen durchführen werden, auf das Wesentliche zusammengezogen. Sie ist prägnant, einfach und kurz. "Einfach" bedeutet nicht, dass die Weisheitslehren in irgendeiner Weise kompromittiert werden. "Kurz" bedeutet nicht, dass die Kraft oder die Qualität reduziert wird.

Ich denke, es ist wichtig, dies zu erklären, denn es handelt sich um eine Unterweisung von großer Bedeutung, und wir müssen wertschätzen, dass wir die Möglichkeit haben, diese Praxis zu diesem Zeitpunkt auf unserem Planeten gemeinsam zu praktizieren. Wir gehen durch eine Zeit des Getrenntseins. Wir leiden, wenn wir mit dem Raum der Mutter, der Quelle des Seins, nicht verbunden sind. Verwirrung, Konflikte und Kriege, die sich aus der Trennung ergeben, manifestieren sich in großem Umfang in Ländern, zwischen politischen Parteien und innerhalb von Familien. Sherap Chamma stellt die Quelle der Verbindung dar, und durch die Verbindung mit ihr sind wir in der Lage, uns mit uns selbst, miteinander und mit dem Rest der Welt zu verbinden. Verbunden mit der Quelle, dem Raum der Mutter, sind wir nicht von der Identität mit dem Ego getrieben und kultivieren spontan die Liebe zu anderen. Weisheit bedeutet, sich selbst zu verwirklichen, und Liebe entsteht aus dieser Weisheit und kann als Freundlichkeit und Fürsorge gegenüber anderen und unserem Planeten ausgedrückt werden.

Das Wichtigste ist, zu verstehen, wer die Mutter der Weisheit und Liebe ist, eine Beziehung zu ihr zu entwickeln und der Praxis zu erlauben, die Stellen in Körper, Sprache und Geist zu berühren, die den Schmerz der Trennung tragen und Heilung brauchen. Wenn wir bereit sind, uns zu öffnen und uns berühren zu lassen, wenn wir unserem Schmerz mit Offenheit, dem Licht des Bewusstseins und der Wärme der Freundlichkeit begegnen, werden wir viel Nutzen daraus ziehen.

Ich heiße euch herzlich willkommen, in die Praxis von Sherap Chamma einzutreten, mit meinem vollen Segen. Und wisst, dass ihr eine vollständige Unterweisung zu einer Zeit erhaltet, die reif ist für diese Lehren. Spürt, dass wir mit der Unterstützung einer weltweiten heiligen Cyber-Sangha Weisheit und liebevolles Mitgefühl zum Nutzen für uns selbst, unsere Beziehungen und unseren Planeten einbringen können.

Mit großer Wärme,  
Tenzin Wangyal Rinpoche