

Das Mantra von Shenlha Ökar (SA LE Ö Mantra)

ཨ་ཨྲོ་ལྷོ། ཨ་ཨ་དཀར་སལེ་འོད་ཨ་ཡང་ཨྲོ་འདུ།
A OM HUNG ~ A A KAR SA LÉ Ö A YANG OM DU

Erklärung des Mantras

A ~ ist das Mantra des Körpers der Weite, bön ku, der Dharmakaya.

OM ~ ist das Mantra des Körpers der Vollkommenheit, dzok ku, der Sambhogakaya.

HUNG ~ ist das Mantra des Ausstrahlungskörpers, trül ku, der Nirmanakaya.

Das lange **A** ist die unveränderliche Essenz.

Das kurze **A** ist die geburtslose Natur.

KAR ist Freiheit von Irrtümern der karmischen Tendenzen.

SA LE ist höchste Weisheit frei von Zweifeln.

Ö befreit alle falschen Vorstellungen von Weisheit.

A ist der heilige Raum, in dem sich alles auflöst.

YANG ist der reine Wind, der Weisheit erzeugt.

OM bedeutet die fünf Körper und die fünf Weisheiten.

DU ist die eine Sphäre - Einheit.

Basis, Pfad und Frucht

Die drei **As** - das lange **A** und die zwei kurzen **As** des Mantras - zeigen das Fundament, die Basis. Dies sind die drei heiligen Silben der verweilenden Basis.

KAR SA LE Ö verweisen auf die Praxis des Gewahrseins. Dies sind die drei heiligen Silben des Pfads.

YANG OM DU zeigt die Essenz der letztendlichen Bedeutung oder Verwirklichung. Dies sind die drei heiligen Silben der Frucht.

Version 06/2017